



JADŁOSPIS



Poniedziałek

18.12.2017

Alergeny:

Zupa kartoflanka.

Stroganoff z warzywami z mięsa wołowego, kasza jęczmienna.

Sok jednego dnia.

korzeń pietruszki, marchewka, por, cebula, mąka pszenna, margaryna, kasza jęczmienna, ogórki kiszzone, kapusta pekińska.

Wtorek

19.12.2017

Alergeny:

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami zabieleną śmietaną.

Naleśniki pszenno-kukurydziane z jabłkami i białym serem.

Sok jednego dnia.

korzeń pietruszki, marchewka, por, cebula, mąka pszenna, jaja, mąka kukurydziana, ser biały, jabłka, cytryna, śmietana 12%.

Środa

20.12.2017

Alergeny:

Zupa rosół z makaronem.

Pałka z kurczaka, surówka z białej kapusty z jabłkiem, marchewką i porem, ziemniaki z wody.

Sok jednego dnia.

korzeń pietruszki, marchew, por, mąka pszenna, jaja, biała kapusta, jabłka.

Czwartek

21.12.2017

Alergeny:

Zupa ryżowa.

Smażony kotlet z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej, papryki, ogórka zielonego i pomidora w jogurcie naturalnym, ziemniaki z wody.

Sok jednego dnia.

korzeń pietruszki, marchew, por, ryż, kapusta pekińska, pomidory, jogurt naturalny, ogórki zielone, papryka.

Piątek

22.12.2017

Alergeny:

Zupa krupnik z ziemniakami.

Ryba po grecku, ziemniaki z wody.

Sok jednego dnia.

korzeń pietruszki, marchew, ryba, por, cebula, jaja, kasza jęczmienna, jajka.

