



JADŁOSPIS



Poniedziałek

19.02.2018

Alergeny:

Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami.

Gulasz z mięsa wołowego, kasza jęczmienna, ogórek kiszony.

Sok jednego dnia.

korzeń pietruszki, marchewka, por, cebula, mąka pszenna, margaryna, kasza jęczmienna, soczewica, ogórki kiszzone, seler.

Wtorek

20.02.2018

Alergeny:

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami.

Krokiety z kapustą i grzybami.

Sok jednego dnia.

korzeń pietruszki, marchewka, por, cebula, mąka pszenna, buraki, jaja, kapusta kiszona, seler.

Środa

21.02.2018

Alergeny:

Zupa kartoflanka.

Kluski ziemniaczane polane tłuszczem, surówka z kapusty czerwonej.

Sok jednego dnia.

korzeń pietruszki, marchew, por, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jajka, kapusta czerwona, cebula, seler.

Czwartek

22.02.2018

Alergeny:

Zupa pomidorowa z ryżem zabiłana śmietaną.

Smażony kotlet schabowy, surówka z selera z jabłkiem w jogurcie naturalnym greckim, ziemniaki z wody.

Sok jednego dnia.

korzeń pietruszki, marchew, por, mąka pszenna, ryż, jogurt naturalny grecki, jajka, seler.

Piątek

23.02.2018

Alergeny:

Zupa ryżowa.

Ryba smażona, surówka z ogórków kiszonych z porem, cebulą i papryką w oliwie z oliwek, ziemniaki z wody.

Sok jednego dnia.

korzeń pietruszki, marchew, ryba, por, cebula, jaja, jabłka, ogórki kiszzone, ryż, seler.

